



IINET
INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA



CERTIFICACIÓN

FEMME ACTIVE MOM



Agradeciendo su interés en la formación de Certificación FEMME ACTIVE MOM le compartimos la información solicitada.

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno podrá integrar las habilidades adquiridas en la formación, para realizar una valoración fisioterapéutica de la paciente en el embarazo, tomando en cuenta aspectos fundamentales como lo son, las modificaciones anatómicas presentes en el embarazo, detectando a su vez los principales cambios posturales, alteraciones de patrón de respiración, estado musculoesquelético actual y disfunciones presentes. A su vez, el/la alumna, tendrá herramientas basadas en evidencia y experiencia clínica, para establecer un plan de tratamiento rehabilitador que integre las técnicas de trabajo aprendidas durante el curso, donde de acuerdo al diagnóstico de la paciente, se generará un programa totalmente personalizado, enfocado a tratar las disfunciones musculoesqueléticas existentes, y a prevenir las principales molestias que aparecen en el embarazo, que sabemos que son frecuentes pero no normales. Todo esto, con técnicas de tratamiento totalmente actualizadas e innovadoras, donde siempre la finalidad es el movimiento, eliminación del dolor, buscando un parto activo y esa conexión entre mamá, bebé y pareja

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar la anatomía, fisiología y biomecánica normal del piso pélvico.
- Conocer la biomecánica del sistema musculoesquelético en el embarazo.
- Detectar las principales disfunciones corporales presentes en el embarazo.
- Aprender las principales técnicas de valoración y activación para el abordaje de la faja abdominal y el piso pélvico.
- Determinar los beneficios ejercicio terapéutico en el embarazo.
- Mantener una adecuada conciencia corporal y control motor en el embarazo, partiendo del movimiento.
- Identificar las principales patologías presentes en el embarazo, prevenirlas y disminuirlas.
- Aplicar un tratamiento integral partiendo siempre desde el Movimiento y cuidando las necesidades de cada paciente.
- Entrenar en el uso del tronco de propiocepción como aliado del movimiento durante el embarazo.

- Aprovechar el uso de cargadores como rebozo, fular, bandolera en el embarazo para mejorar la biodinámica de la pelvis y dar soporte.
- Promover el uso de posturas seguras y cuidado en el embarazo y postparto inmediato.
- Empoderar a la mujer sobre el conocimiento de su cuerpo e involucrar a la pareja o acompañante.

LOGÍSTICA DE LA FORMACIÓN

Se trabajará en equipos de 3 personas, donde el material se compartirá durante la práctica.

Con una duración de 2 días, donde se impartirán 10 horas clase por día.

Donde llevaremos a cabo horas teórico - prácticas, análisis de casos clínicos y prácticas con integración de todas las técnicas abordadas en el curso.

El curso será un 30% teórico y un 70% práctico, buscando que los alumnos aprendan a identificar y conocer realmente su cuerpo, iniciados desde la conciencia corporal, analizando la calidad del movimiento en cada uno de los ejercicios terapéuticos a realizar, y logren integrar las diferentes áreas corporales que se involucran en cada una de las etapas de trabajo, así mismo, la formación está diseñada para que los alumnos sean capaces de reproducir el aprendizaje con sus pacientes desde el día uno, a partir de la conclusión de la formación todo lo que se trabaja es totalmente reproducible de manera inmediata.

Deberán realizar todos y cada uno de las prácticas, de ésta manera, sabrán cómo replicarlos en la consulta, y que debe de sentir la paciente.

Contará con manuales de la presentación, lo que agilizará la parte teórica y nos permitirá dedicar más tiempo a la práctica, y resolución de casos reales.

Durante la práctica se realizará una valoración de faja abdominal, test posturales para embarazo, masaje perineal (intracavitaria) de una manera totalmente profesional, donde se evaluará el piso pélvico, lo cual avalará a cada uno de los asistentes, en las capacidades teórico - prácticas para aplicarlo en las pacientes.

Se realizará una evaluación a los alumnos, con casos clínicos que se discutirán en grupos y se analizarán, para detectar las principales alteraciones, y sobre todo para determinar cuál será el abordaje que cada paciente requiere, partiendo de todas las herramientas disponibles y replicables que se tienen al alcance.

PROGRAMA

1. Cambios anatómicos en el embarazo.
2. Cambios fisiológicos en el embarazo.
3. Faja abdominal y piso pélvico en el embarazo.
4. Principales disfunciones musculoesqueleticas en el embarazo
5. Dolor y movilidad en el embarazo
6. Valoración y tratamiento en la gestante
7. Actividad fisica en el embarazo
8. Control motor
9. Tronco de propiocepción
10. Técnicas manuales para manejo de dolor
11. Biodinámica de la pelvis y uso de rebozo
12. Técnicas respiratorias en el manejo del dolor
13. ¿Uso de fajas en el embarazo?
14. Uso de epi-no en el embarazo ¿estímulo propioceptivo o técnica de pujo?
15. Masaje perineal
16. Plan de parto
17. Relaciones sexuales en el embarazo
18. Parto
19. Posturas de preparación al parto
20. Rebozo y suspension en el trabajo de parto
21. Técnicas para el manejo de dolor en el parto

22. Importancia de la pareja en el embarazo y trabajo de parto
23. Porteo, faja abdominal y suelo pélvico.

PONENTE

LTFyR. JESÚS ABIGAIL ROJO OCHOA

- Directora general y Fisioterapeuta en FEMME
- Instructora de la certificación FEMME BODY RECOVERY
- Docente UNIVAFU Universidad
- Fisioterapeuta CRIT Durango (2016-2017)
- Certificada en:
 - Terapia específica en agua método Halliwick y Ai Chi
 - Liberación miofascial aplicada al dolor sexual femenino
 - Kinesiotape KT1, KT2 KT3, KT4.
 - Concepto Dosage
 - Dosage Dermatofuncional
 - Terapia manual en la maternidad
 - Hipopresivos
 - Punción Seca.
 - Fisioterapia en periparto
- Cursos:
 - Actividad física y ejercicio terapéutico en el postparto
 - Fisioterapia aplicada al embarazo
 - Biomecánica genital durante la respuesta sexual
 - Personas mayores y las disfunciones uroginecológicas
 - Periné posterior para kinesiólogos
 - Herramientas para la preparación al parto
 - Indicación, uso y recomendaciones de lubricantes e hidratantes vaginales y anales
 - Curso introductorio al método Bobath
 - Curso Psicomotricidad y desarrollo neuromotor
 - Curso Pilates clínico en poblaciones especiales
 - Porteo para fisioterapeutas

- Diplomado en Posgrado internacional en Fisioterapia abdopelviperineal.
- Talleres
 - Tronco de propiocepción, método 5p
 - Rebozo y biodinámica
 - Talleres teórico-prácticos de fisioterapia, manejo del paciente con lesión medular, manejo y uso
 - de silla de ruedas, estimulación temprana en niño prematuro
 - Técnicas de higiene bronquial en pediatría, introducción en el tratamiento y manejo de niños con
 - parálisis cerebral y otros desórdenes neuromotores bajo el concepto Bobath
 - Reeducción muscular respiratoria
 - Técnicas de asistencia de tos
 - Terapia física en deformidades de la caja torácica

HORARIOS

- Sábado: 9:00 a 19:00 hrs.
- Domingo: 9:00 a 19:00 hrs.

Receso de una hora para comer
(Comida no incluida)

Horarios sujetos a cambios por la organización

A QUIEN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas, Lic. en Terapia Física y/o Rehabilitación, Profesional asociado en Fisioterapia y estudiantes de últimos semestres de dichas formaciones universitarias.

COSTOS DE LA FORMACIÓN

- Costo total: \$4,500
- Se aparta con: \$1,500.

El resto se puede pagar en abonos.

El costo cubre:

- Inscripción por ambos días.
- Coffee break.
- Kit de bienvenida.
- Manual.
- Material diverso para la práctica.
- Certificado expedido por IINET AC.

IMPORTANTE

- El precio señalado anteriormente NO incluye IVA, en caso de que se requiera factura se deberá avisar antes de realizar el depósito y esta será expedida una vez cubierto el 16% del costo total de la formación.
- Si el participante no pudiese asistir al evento podrá traspasar su lugar a alguien más que NO SE ENCUENTRE INSCRITO, ya que NO SE HARÁ REEMBOLSO de ninguna especie en cualquier caso de la cancelación por parte del participante.
- En caso de cancelación por parte de la organización por causas de fuerza mayor el evento se pospondrá unas semanas después, en cambio si la cancelación es definitiva por algo fuera de alcance se devolverá el dinero a los participantes.
- IINET AC, NO se hace responsable de gastos de transporte, hospedaje o alimentos de los participantes y en caso de cancelación esto no se reembolsará.
- Conservar TODOS los comprobantes de pago, por si se necesitan para aclaraciones futuras (en algunos casos pueden ser solicitados)

CUENTA A DEPOSITAR

- Mercado Pago
- Investigación e Innovación Neurológica Terapéutica A.C.
- CLABE: 646011230194202034



Requisitos de inscripción

- Realizar depósito ya mencionado anteriormente.
- Enviar Boucher o comprobante de depósito.
- Comprobante de estudios como profesional en rehabilitación, terapia física/medicina (uno de los siguientes):
 - Cédula Profesional
 - Título profesional
 - Certificado de estudios terminados
 - Carta de terminación del Servicio Social
 - Carta pasante de servicio social
 - Comprobante de estudios en curso
- Cubrir completamente el costo del programa.

Es importante asistir el curso con ropa cómoda y corta ya que se realizarán prácticas que requieren de mantener las zonas descubiertas para su buena realización. Se recomienda blusa de tirantes y short o licra para mujeres y short para hombres.

Si se requiere información adicional a la ya mencionada, enviar un correo a capacitacionesADMIN@iinetedu.com o bien un mensaje vía WhatsApp al número 667 503 6675 en horarios de atención.



Ing. José Martín Espinoza Valenzuela

DIRECTOR

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA AC.



IINET
INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA

